

УТВЕРЖАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад № 12 «Фиялка»
Г.М. Магомедова
М.П. « 30 » 08 2022 г.



Структура меню по СанПиН (п.15.6)	Меню от 2 до 3 лет (0-3) 1 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА		ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК (горячее блюдо)	Пшеничная каша молочная с маслом сливочным	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша геркулесовая жидкая	Омлет натуральный	Каша манная
ЗАВТРАК (бутерброд)	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом
ЗАВТРАК (напиток)	Чай с молоком	Чай с сахаром	Молоко	Какао с молоком	Чай с молоком
ЗАВТРАК 2 (п.15.4) (соки или фрукты)	Сок	Бананы	Яблоки	Сок	яблоки
ОБЕД 1 блюдо	Суп крестьянский со сметаной (пшено)	Борщ со сметаной	Суп гороховый	Суп с рыбными фрикадельками	Суп с клецками/хинкальный
ОБЕД 2 блюдо	Зразы из говядины и соус сметанный с томатом	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	Голубцы с мясом говядины и рисом с соусом томатным	Плов из птицы	Гуляш
ОБЕД 2 блюдо	Пюре картофельное	Каша перловая рассыпчатая			Пюре картофельное
ОБЕД салат	Салат из отварной свеклы с морковью	Салат из моркови	Винегрет	Салат из белокочанной капусты с морковью	Салат из отварной свеклы
ОБЕД	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ОБЕД	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный
ОБЕД напиток	Чай с сахаром	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Чай с сахаром
УПД.ПОЛД	Булочка домашняя	Запеканка рисовая	Вареники с творогом со сметанным соусом	Макароны отварные с сыром	Пудинг творожно-яблочный
УПД.ПОЛД	Тыква отварная	Молоко кипяченое	Чай с молоком	Хлеб пшеничный	Молоко кипяченое
УПД.ПОЛД (напиток)	Молоко кипяченое			Молоко кипяченое	
УПД.ПОЛД (Булочка или кондитерское из-е)				Кондитерское изделие	

	Меню от 2 до 3 лет (0-3)	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Структура меню по СанПиН (п.15.6)	2 недели ПОНЕДЕЛЬНИК				
ЗАВТРАК	Каша «Дружба»	Суп молочный рисовый	Омлет с картофелем	Каша пшенная с тыквой	Каша гречневая жидкая с молоком
ЗАВТРАК (бутерброд)	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом
ЗАВТРАК (напиток)	Молоко кипяченое	Какао с молоком	Молоко	Молоко	Чай с молоком
ЗАВТРАК 2 (п.15.4) (соки или фрукты)	Сок	Бананы	Яблоки	Сок	яблоки
ОБЕД 1 блюдо	Рассольник	Щи из свежей капусты	Суп-лапша домашняя	Суп фасолевый	Суп картофельный с пшеничными гречками
ОБЕД 2 блюдо	Котлеты, биточки с соусом сметанным с луком	Тефтели рыбные тушеные с соусом томатным с овощами	Птица тушенная в соусе с овощами	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	Пельмени мясные отварные
ОБЕД 2 блюдо	Пюре из овощей	Макаронные изделия отварные с маслом		Пюре картофельное	
ОБЕД салат	Салат из моркови	Салат из картофеля со свежими огурцами	Салат свекольный с чесноком	Салат «Здоровье»	Винегрет
ОБЕД	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		
ОБЕД напиток	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Чай с сахаром	Компот из сухофруктов
УПД.ПОЛД	Пирожок с картошкой	Блинчики со сгущенкой	Ватрушка «Лакомка» с творогом	Яйца вареные	Запеканка из творога
УПД.ПОЛД	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Чай с молоком	Капуста тушенная	Свекла тушенная, в белом соусе
УПД.ПОЛД (напиток)				Какао с молоком	Молоко кипяченое
УПД.ПОЛД (Булочка или кондитерское из-е)				Кондитерское изделие	
				Хлеб пшеничный	

Структура меню по СанПиН (п.15.6)	Меню от 2 до 3 лет (0-3) 1 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК (горячее блюдо)	Пшеничная каша молочная с маслом сливочным	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша геркулесовая жидкая	Омлет натуральный	Каша манная
ЗАВТРАК (бутерброд)	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом
ЗАВТРАК (напиток)	Чай с молоком	Чай с сахаром	Молоко	Какао с молоком	Чай с молоком
ЗАВТРАК 2 (п.15.4) (соки или фрукты)	Сок	Бананы	Яблоки	Сок	яблоки
ОБЕД 1 блюдо	Суп крестьянский со сметаной (пшено)	Борщ со сметаной	Суп гороховый	Суп с рыбными фрикадельками	Суп с клецками/хинкальный
ОБЕД 2 блюдо	Зразы из говядины и соус сметанный с томатом	Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	Голубцы с мясом говядины и рисом с соусом томатным	Плов из птицы	Гуляш
ОБЕД 2 блюдо	Пюре картофельное	Каша перловая рассыпчатая			Пюре картофельное
ОБЕД салат	Салат из отварной свеклы с морковью	Салат из моркови	Винегрет	Салат из белокочанной капусты с морковью	Салат из отварной свеклы
ОБЕД	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
ОБЕД	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный
ОБЕД напиток	Чай с сахаром	Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Чай с сахаром
УПЛ.ПОЛД	Булочка домашняя	Запеканка рисовая	Вареники с творогом со сметанным соусом	Макаронны отварные с сыром	Пудинг творожно-яблочный
УПЛ.ПОЛД	Тыква отварная	Молоко кипяченое	Чай с молоком	Хлеб пшеничный	Молоко кипяченое
УПЛ.ПОЛД (напиток)	Молоко кипяченое			Молоко кипяченое	
УПЛ.ПОЛД (Булочка или кондитерское из-е)				Кондитерское изделие	

Меню от 2 до 3 лет (0-3)		ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	
Структура меню по СанПиН (п.15.6) ЗАВТРАК (горячее блюдо) ЗАВТРАК (бутерброд) ЗАВТРАК (напиток)	2 неделя ПОНЕДЕЛЬНИК	Суп молочный рисовый Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет с картофелем Хлеб пшеничный Молоко	Каша пшенная с тыквой Бутерброд с сыром Молоко	Каша гречневая жидкая с молоком Бутерброд с маслом Чай с молоком	
	Сок	Бананы	Яблоки	Сок	яблоки	
	Рассольник	Щи из свежей капусты	Суп-лапша домашняя	Суп фасолевый	Суп картофельный с пшеничными гречками	
	Котлеты, биточки с соусом сметанным с луком	Тефтели рыбные тушеные с соусом томатным с овощами	Птица тушенная в соусе с овощами	Котлеты рыбные лобительские с соусом томатным	Пельмени мясные отварные	
	Пюре из овощей	Макаронные изделия отварные с маслом		Пюре картофельное		
ОБЕД 1 блюдо ОБЕД 2 блюдо ОБЕД 2 блюдо ОБЕД салат ОБЕД ОБЕД напиток	Пюре из овощей	Салат из картофеля со свежими огурцами Хлеб ржаной	Салат свекольный с чесноком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат «Здоровье» Хлеб ржаной	Винегрет Хлеб ржаной	
	Компот из свежих плодов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих плодов	Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	
	Пирожок с картошкой	Блинчики со сгущенкой	Ватрушка «Лакомка» с творогом	Яйца вареные	Запеканка из творога	
	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Чай с молоком	Капуста тушенная	Свекла тушенная, в белом соусе	
				Какао с молоком кипяченое и кондитерское изделие	Молоко кипяченое	
УПЛ.ПОЛД (напиток) УПЛ.ПОЛД (Булочка или кондитерское из-е)				Хлеб пшеничный		